

PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam : Hilde Elizabeth Ploeger
Geboren : Delft, 08-05-1984
Adres : Op aanvraag
Telefoonnummer : Op aanvraag
E-mail : hildeploeger@gmail.com
Burgerlijke staat : Ongehuwd
Nationaliteit : Nederlandse

OPLEIDING

2006-2009 WO, Master Bewegingswetenschappen
Rijksuniversiteit Groningen, Groningen

Cum laude afgestudeerd

- Schakeljaar – bachelor afstudeeronderzoek “Een inventariserend onderzoek naar de reactie op een duw in voor- en achterwaartse richting tijdens het lopen”.
- 1^e master jaar – specialisatie revalidatie en MatLab.
- 2^e master jaar – afstudeeronderzoek in het Children’s Exercise and Nutrition Centre, Chedoke Hospital, McMaster Children’s Hospital and McMaster University in Hamilton, Ontario, Canada. Specialisatie “Pediatric exercise immunology”.

Onderzoek gedaan bij kinderen met verschillende chronische ontstekingsaandoeningen (ziekte van Crohn, cystic fibrosis, juveniele idiopathische artritis) en bij gezonde kinderen om te kijken wat het effect is van verschillende typen inspanning op de onderliggende ziekte (ontstekingsmarkers) en op de groei factoren.

2001-2005 HBO, Bewegingstechnologie
Haagse Hogeschool, Den Haag

- 1^e stage – Welzorg Revalidatietechniek als Technisch Adviseur.
- 2^e stage – Norwegian University of Science and Technology (NTNU), afdeling Human Movement Science in Trondheim, Noorwegen. Onderzoek gedaan naar het meten van de impuls van een slag of stoot van een bokser met behulp van driedimensionale bewegingsregistratie.
- Afstudeerproject – VUMC, Amsterdam. Een loophulpmiddel ontworpen en vervaardigd ten behoeve van looppatroon analyses en krachtplaat metingen op de catwalk in het looplaboratorium van het VUMC.

1996-2001 Havo, Natuur & Gezondheid met Frans 1 en Economie 1
CLD, Delft

- Stage op het Sophia Kinderrevalidatie centrum

WERKERVARING

Oktober 2010- Assistent Bewegingslaboratorium
Heden *AMC, Amsterdam*

Uitvoeren van klinische (3D) gangbeeld analyses, onderzoek en onderwijs.

Juli 2010 Projectmedewerker
Stichting Leven met Water, Gouda

Ondersteuning bij afronding programma; financiële jaarverslag, website beheer www.levenmetwater.nl, eindredactie eindrapportage voor Commissie van Wijzen en het uitbrengen van de nieuwsbrief.

Jan-mrt 2010 Freelance werk
Herschrijven case study m.b.t. behandeling lage rugklachten

Mrt-juli 2006 Projectondersteuning en afsluiten projecten / administratie
Eneco Energie, Delft

Gevraagd door de teamleider voor een vaste baan na een uitzendopdracht. Mijn taak omvatte het administratief ondersteunen van de projectmedewerkers elektriciteit en gas: technisch gereed maken van de verschillende lopende projecten in SAP, controleren van de technische werktekeningen en het technisch afsluiten van de lopende projecten.

2003-2005 Technisch Adviseur
Welzorg Revalidatietechniek, Amsterdam

Als uitzendkracht gewerkt tijdens en na mijn opleiding Bewegingstechnologie. Werkzaamheden waren het aanmeten en passen van rolstoelen en scootmobielen en het vervullen van de bijbehorende administratieve taken.

- Door middel van gesprekken de situatie van de cliënt bepalen
- Probleemoplossend te werk gaan om aan alle eisen en wensen van de cliënt en de gemeente te voldoen
- Zelfstandig werk

2004-2005 Promotie werk
Nea International, Maastricht

Met het Nea promotieteam gewerkt op verschillende grote sportevenementen om de sportbraces van het bedrijf Nea International te promoten en informatie en uitleg te geven aan belangstellenden.

2000-2008 Verschillende studentenbijbaantjes

OVERIGE ERVARINGEN

Lid Technische Commissie korfbalvereniging 'GSKV de Parabool' (2007-2008)

- Hoofd coördinator van het team Groningen (zowel de teams van de Rijksuniversiteit Groningen als van de Hanze hogeschool) voor het Nederlands studenten kampioenschap korfbal 2007.

Korfbal trainer jeugd en studenten (2004, 2006, 2007, 2008) en scheidsrechter.

Cursussen

- Cursus Basale reanimatie, Stichting Reanimatie Groningen (24 maart 2008)
- Cursus Engels in Christchurch, Nieuw Zeeland (september tot november 2005)
- Cursus JWL: jeugd wedstrijd leider korfbal
- Cursus B.O.K: basis opleiding korfbal trainer
- Cursus EHBSO (Eerst Hulp Bij Sport Ongevallen), taping en bandageren
- Cursus Webpubliceren, Haagse Hogeschool

Software kennis

- MatLab, SPSS, GraphPad, EndNote, Vicon Nexus, Solid Works, Dreamweaver, Corel Paint Shop Pro.

PUBLICATIES

Peer reviewed (international)

Ploeger HE, Takken T, Wilk B, Issenman RM, Sears R, Suri S, Timmons BW. Exercise capacity in youth with inflammatory bowel disease. *J Pediatr*. 2011;158:814-819.

Ploeger HE, Takken T, de Greef MHG, Timmons BW. The effects of acute and chronic exercise on inflammatory markers in children and adults with a chronic inflammatory disease: a systematic review. *Exerc Immunol Rev*. 2009;15:6-41.

Abstracts

Nguyen T, Obeid J, **Ploeger HE**, Takken T, Pedder L, Timmons BW. Effect of intermittent and continuous exercise on immune cell responses in children with and without cystic fibrosis. *APNM*. 2009;34(S1):S68.

Submitted (unpublished)

Ploeger HE, Obeid J, Nguyen T, Takken T, Issenman RM, de Greef MHG, Timmons BW. Inflammatory and growth factor responses to two types of exercise in youth with Crohn's disease.

PRESENTATIES (conferenties / symposia)

- 24 september 2010 **2nd Joint Meeting of the North American Society for Pediatric Exercise Medicine and the European Group for Pediatric Work Physiology**, Niagara-on-the-lake (Canada). Poster presentatie: "Inflammatory and growth factor responses to two types of exercise in youth with Crohn's disease".
- 2 oktober 2009 **XXVth International symposium Pediatric Work Physiology**, "Physical Activity and Exercise for Disabled and Healthy children", Touquet Paris Plage (Frankrijk). Twee poster presentaties: "Exercise capacity in youth with inflammatory bowel disease" en "Relationship between indices of muscle function and bone mineral density in youth with inflammatory bowel disease".
- 24 januari 2009 **Ontario Exercise Physiology conference**, Barrie (Ontario, Canada). Mondelinge presentatie: "The effects of acute and chronic exercise on inflammatory markers in children and adults with a chronic inflammatory disease".

PRIJZEN / BEURZEN

Eén van de 40 jaarlijks ter beschikbaar gestelde beurzen ontvangen van de Stichting Groninger Universiteitsfonds voor excellente studenten, ten behoeve van het buitenlands verblijf in het kader van een studie aan de Rijksuniversiteit Groningen.